

Risque solaire

Un risque qui existe
pour les professionnels
travaillant en extérieur

Dangers pour la santé

- agent cancérigène pour l'homme
- cancers cutanés
- cataracte
- vieillissement cutané prématuré
- photodermatose
- ...



Des leviers de prévention : multiples et synergiques

à adapter en fonction de l'index UV



Etape 1 : Chercher l'indice UV du jour : www.soleil.info

Etape 2 : Vérifier quelle est la protection solaire recommandée

< INDICE UV 2	Activités en extérieur en toute sécurité !
INDICE UV 3 INDICE UV 7	Rechercher l'ombre au milieu de la journée ! Port de vêtements couvrants + chapeau + lunettes + crème solaire toutes les 2 heures (indice 50 minimum) !
INDICE UV 8 +	Éviter les activités extérieures au milieu de la journée + rechercher l'ombre au milieu de la journée + port de vêtements couvrants + chapeau + lunettes + crème solaire toutes les 2 heures (indice 50 minimum) !

Source : OMS